

# ***ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ***

МБОУ «Тетюшская СОШ №1 им. Ханжина П.С.»

№ 4    декабрь 2020



***Экомода - 2020***

***2 стр.***

***Быть здоровым – это модно!***

***3 стр.***

***Памятные даты декабря***

***4 стр.***

## ЭКОМОДА 2020

Учёные установили, что на свете примерно два миллиона видов растений, животных, грибов. Любая травинка, любой лист, любое, даже самое непримечательное на первый взгляд живое существо по-своему красиво и интересно, заслуживает внимания и доброго отношения.

В последнее время очень остро стоит вопрос экологии. Действительно, природа оказалась в беде. На протяжении веков люди брали у неё всё, что хотели, ничего и никого не жалея, не задумываясь о последствиях. Немало растений и животных из-за этого уже исчезло с лица Земли, а многие другие вот-вот исчезнут. Вместо лесов во многих местах по вине людей появились пустыни, а вместо чистых рек потекли мутные потоки, из которых нельзя пить, в которых опасно купаться. На лесных опушках год от года всё меньше бабочек, стрекоз, цветов. Зато всё больше мусора, кострищ, поломанных деревьев. Каждый человек должен понять, что природе сейчас плохо. И обязательно помочь ей. Как другу, попавшему в беду.

В рамках экологической акции в школе проведены классные часы по данной тематике, организован сбор батареек. Учащиеся школы приняли активное участие в конкурсах экологической направленности: конкурсе рисунков и сочинений «Зеленая лампа», идет подготовка к экологической конференции. Обучающиеся 5А класса организовали конкурс «Экомода 2020».



## БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО МОДНО!

Я живу в небольшом городке Тетюши, расположенном на живописном берегу Волги.

В последнее время я стала часто замечать, что в городе люди стали ходить с палками. Меня заинтересовал этот факт. Я поняла, что они занимаются скандинавской ходьбой. Обратимся к источникам: скандинавская ходьба - вид физической активности, в котором используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. В конце 1990-х стала популярна во всем мире. Также практикуется название финская ходьба.

Почему же это так интересует людей? Каков эффект от занятий скандинавской ходьбой?

Оказывается, занятия приносят пользу: поддерживают тонус мышц одновременно верхней и нижней частей тела, тренируют около 90 % всех мышц тела, сжигают до 46 % больше калорий, чем обычная ходьба, улучшают работу сердца и лёгких, идеальны для исправления осанки и решения проблем шеи и плеч. Если Вы читали внимательно, то заметили, что скандинавская ходьба оказывает положительное влияние на все органы человеческого организма, улучшает самочувствие и поднимает жизненный тонус.

Я считаю, что эти занятия нужно пропагандировать и обязательно провести Фестиваль здоровья в нашем городе. Ведь здоровье – это самое главное богатство человека. Здоровье – это капитал, без которого человек не может полноценно участвовать в профессиональной и социальной жизни. Тема здорового образа жизни ежедневно освещается в нашей школе: проводятся дни здоровья, разные спортивные состязания и конкурсы, физкультминутки, классные часы, беседы. С 16 ноября была организована неделя физической культуры. Быть здоровым в современном мире модно.

*Маслова Алина*



## ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ ДЕКАБРЯ

### 3 декабря День памяти неизвестного солдата



День Неизвестного солдата — памятная дата в России, с 2014 года отмечаемая ежегодно 3 декабря в память о российских и советских воинах, погибших в боевых действиях на территории страны или за её пределами.

Дата 3 декабря выбрана в связи с тем, что именно в этот день, в 1966 году, в ознаменование 25-й годовщины разгрома немецких войск под Москвой, прах неизвестного солдата был перенесён из братской могилы на 41-м километре

Ленинградского шоссе и торжественно захоронен у стены Московского Кремля в Александровском саду.

Памятная дата «День Героев Отечества» была установлена Государственной Думой Российской Федерации 26 января 2007 года, когда российские парламентарии приняли соответствующий законопроект в первом чтении. В пояснительной записке к документу говорилось следующее: «мы не только отдаем дань памяти героическим предкам, но и чествуем ныне живущих Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы». Там же авторы законопроекта выражали надежду, что новая памятная дата России будет способствовать «формированию в обществе идеалов самоотверженного и бескорыстного служения Отечеству».

21 февраля 2007 года инициатива депутатов была одобрена Советом Федерации.

28 февраля 2007 года её утвердил Президент Российской Федерации Владимир Путин.

